

# 1on1



## もう面談なんか怖くない!!

## 部下のパフォーマンスを上げるスキルを身につけませんか?

1on1コミュニケーションはスキルと経験が重要です。本を読んだだけではなかなかできるようにはなりません。この講座では「わかる」から「できる」へ、実践を通して学んでいただきます。傾聴など基本的な知識がある方におすすめの講座です。

### Curriculum カリキュラム

- step 1 メンティの問題の中からリソースを引き出す傾聴方法
- step 2 メンティの感情に合わせる承認の仕方
- step 3 メンティが自分で決めるゴールの作り方
- step 4 メンティが自分自身でわかる現在地を知る方法
- step 5 メンティが現状と理想のギャップを克服する方法
- step 6 メンティが行動したくなる面談のまとめ方と終わり方

講師

### 湯ノ口 弘二

コミュニケーションエナジー株式会社代表取締役  
一般財団法人財開発推進機構評議員  
NPO介護サポートセンター理事



### スキルが確実に身につくトライアングルシステム (リモート研修システム)



### こんな方におすすめ



- 面談が苦手…
- 勉強したけど使えない…
- 面談はしているけど効果が実感できない…
- 人間関係を良くしたい
- 自発的な社員を育てたい

#### 日程・時間

- ◆11期 2021年~2022年
- ①10月15日(金) ②11月19日(金)
- ③12月17日(金) ④1月28日(金)
- ⑤2月25日(金) ⑥3月25日(金)
- ◆時間(共通) 13:00~17:00

#### 参加申込要項

- 受講対象 ・社内面談、コーチングのスキルアップをしたい方  
・全日程参加可能な方
- 定員 25名(申込み受付先着順)
- 受講料 1名参加¥165,000円(税抜価格¥150,000)  
3年以内の再受講¥82,500(税抜価格¥75,000)
- お申込み 当社 Web サイトよりお申込みください  
<https://www.communication-energy.net/>

